

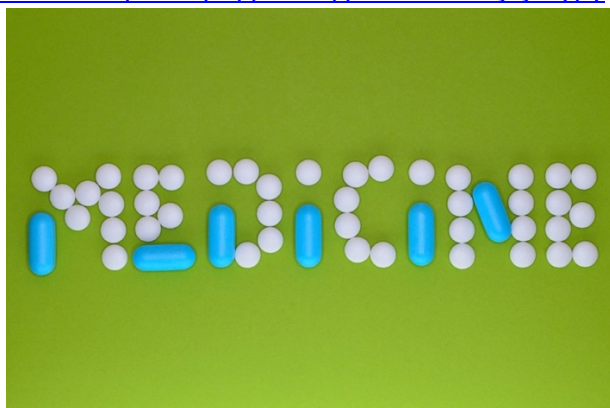
PREVENCE

Co je to prevence?

Prevence je soustava opatření, která mají předcházet nežádoucím jevům. Může se jednat o nemoci, závislosti, kriminalitu, konflikty, ekologii, katastrofy...

Slovník cizích slov uvádí u hesla prevence, že se jedná o **předcházení závadám, poruchám a chorobám**. Za součást prevence se považuje také dodržování morálních principů a zásad mravnosti.

<https://slovník-cizich-slov.abz.cz/web.php/slovo/prevence-a-jeji-typy>



Rozdělení prevence podle různých hledisek

Z hlediska časového dělíme prevenci na **primární, sekundární, terciární a kvartérní**.

Podle objektu je to prevence **hromadná** (pro všechny obyvatele), **selektivní** (pro určité skupiny) a **indikativní** (jednotlivec zařazený do skupiny na nějakém základě).

Podle subjektu se prevence dělí na **společenskou** (vykonávaná státními orgány, institucemi, organizacemi, zájmovými skupinami), **zdravotnickou** (sanitární a hygienické zásahy, zdravotní výchova) a **osobní** (vykonávána osobami, jednotlivci).

Metody prevence jsou specifické na úrovni jedince i skupiny osob.

Prevence je záležitostí nás všech. Podílí se na ní jak rodina, tak samosprávné celky a státní správa, ale také další instituce a organizace například neziskového charakteru. Je velmi potřebou součástí života, musí být realizována a vedena na dobré úrovni kvalitními formami a způsoby.

Prevence je velmi obsáhlý pojem a týká se mnoha oblastí, z nichž každá je specifická.

Prevence v oblasti zdraví

Preventivní opatření, týkající se zdraví, by měl aplikovat ve svém životě každý člověk. Žít zdravým životním stylem, být aktivní, zdravě se stravovat a udržovat tělesnou hmotnost, udržovat dobrou fyzickou i psychickou kondici. Pravidelné návštěvy lékaře v rámci preventivních prohlídek a předcházení rizikovým faktorům jsou také součástí prevence.



DIGITÁLNÍ TECHNOLOGIE V NEFORMÁLNÍM VZDĚLÁVÁNÍ VE VOLNÉM ČASE DĚTÍ A MLÁDEŽE
ONLINE PŘÍRUČKA PRO MLADÉHO ČLOVĚKA, KTERÁ ŘEŠÍ POTŘEBY I PROBLÉMY
MLADÝCH LIDÍ V DNEŠNÍM DIGITÁLNÍM SVĚTĚ

Prevenici rizikového chování je věnován portál, který spravuje a garantuje MŠMT:

<http://www.prevence-info.cz/>

Primární prevence zahrnuje veškeré aktivity, které jsou realizovány s cílem předcházet problémům spojeným s výskytem sociálně-patologických jevů.

<http://www.nicm.cz/primarni-prevence-charakteristika>

Prevenici kriminality je věnován internetový portál, který spravuje Ministerstvo vnitra České republiky:

<https://www.mvcr.cz/clanek/web-o-nas-prevence-prevence-kriminality.aspx?q=Y2hudW09Mw%3D%3D>

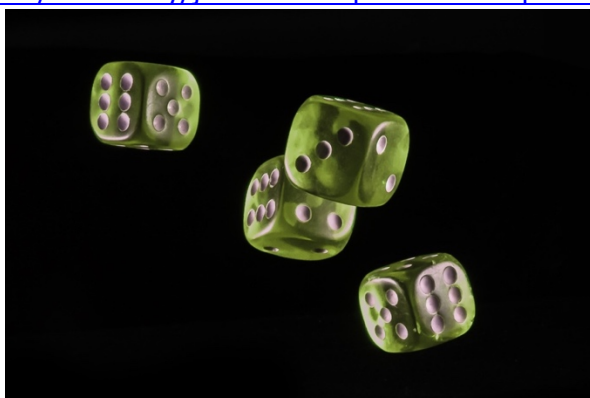
Prevence rizik se týká například také zaměstnavatelů a zaměstnanců v oblasti bezpečnosti práce a ochrany zdraví při práci:

<https://www.bozp.cz/slovník-pojmu/prevence-rizik/>

Portál věnovaný **integrované prevenci a omezování znečištění** spravuje Ministerstvo životního prostředí České republiky: <https://www.mzp.cz/ippc>

V dnešní digitální době se řeší také prevence úniku či ztráty dat tzv. **data loss prevention (DLP)**:

<https://m.systemonline.cz/it-security/je-data-loss-prevention-opravdova-prevence.htm>



Praktické rady k získání dalších informací na téma prevence

<http://www.nicm.cz/primarni-prevence-charakteristika>

<https://managementmania.com/cs/metody-prevence-rizik>

<http://www.prevence-info.cz/dobra-praxe/programy-primarni-prevence>

https://www.pppuk.cz/soubory/primarni_prevence/metodika_prace_s_detmi_v_oblasti_pri_marni_prevence.pdf

<http://detstvibezurazu.cz/prevence-detskych-urazu-materialy/>

Informační centrum pro mládež Český Těšín

<https://icmtesin.webnode.cz/>



FINACOVÁNO V RÁMCI DOTAČNÍHO PROGRAMU PODPORA AKTIVIT V OBLASTECH VYUŽITÍ VOLNÉHO ČASU
DĚTÍ A MLÁDEŽE, CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM
A PODPORA MINIPROJEKTŮ MLÁDEŽE PRO ROK 2018